

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
20.04.2026

| Наименование | 5-8 классы | | 9-11 классы | |
|--|------------|---------------|-------------|----------------|
| | Выход | ККал | Выход | ККал |
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| Сыр | 20 | 71,66 | 25 | 89,56 |
| Масло сливочное | 10 | 65,72 | 10 | 65,72 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/4 | 281,3 | 250/5 | 351,63 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | 86,0 | 200 | 86,0 |
| Батон пшеничный | 50 | 121,0 | 60 | 145,2 |
| Итого | | 625,68 | | 738,11 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 59,8 | 100 | 59,8 |
| Суп овощной с фаршем из говядины со сметаной | 250/10/5 | 146,5 | 250/10/5 | 146,5 |
| Фрикассе из куриного мяса | 100 | 151,16 | 100 | 151,16 |
| Макаронны отварные с маслом | 200 | 297,0 | 250 | 371,25 |
| Кисель | 200 | 162,0 | 200 | 162,0 |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный | 50/50 | 195,2 | 60/60 | 258,0 |
| Итого | | 1012,1 | | 1149,15 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | |
| Маффин со стученкой | 50 | 161,5 | 50 | 161,5 |
| Сок | 200 | 100,0 | 200 | 100,0 |
| Итого | | 261,5 | | 261,5 |
| <u>УЖИН</u> | | | | |
| Салат из моркови приспущенной с луком | 100 | 93,7 | 100 | 93,7 |
| Котлета из говядины | 100 | 233,8 | 100 | 233,8 |
| Картофельное пюре с маслом | 200 | 222,2 | 250 | 277,7 |
| Напиток из кураги | 200 | 124,0 | 200 | 124,0 |
| Хлеб «Сельский»/ пшеничный | 50/50 | 195,2 | 60/60 | 258,0 |
| Итого | | 868,9 | | 987,2 |
| <u>2 УЖИН</u> | | | | |
| Катык | 200 | 108,0 | 200 | 108,0 |
| Вафли | 20 | 88,62 | 20 | 88,62 |
| Итого | | 196,62 | | 196,62 |
| ИТОГО | | 2964,8 | | 3332,58 |

Повар